

LE ZIRCON

MENU DÉJEUNER / BREAKFAST MENU

start
fresh
#

SPÉCIALITÉS LOCALES SPECIALTIES

CRÊPES BRETONNES / BRETON CREPES 12.95

Trois crêpes Bretonnes minces et dorées servies avec sirop. / Griddled Breton Crepes served with warm syrup. 600 CAL

PAIN DORÉ TRADITIONNEL / TRADITIONAL FRENCH TOAST 12.95

Trois tranches de pain épaisses trempées dans une préparation aux œufs et grillées jusqu'à ce qu'elles soient dorées. / Three slices of thick cut bread battered and grilled to a golden brown. 680 CAL

POUTINE DÉJEUNER / POUTINE BREAKFAST 13.95

Pomme de terre campagnardes, fromage en grain, bacon, saucisse, sauce hollandaise et garni d'un œuf. / Country potato, cheese curds, bacon, sausage, hollandaise sauce and topped with an egg. 1300 CAL

DÉJEUNER CONTINENTAL / CONTINENTAL BREAKFAST 7.95

Choix de 2 items: croissant, muffin, bagel ou pain grillé. / Choice of 2 items: croissant, muffin, bagel or toast. 350+ CAL

LES CÉRÉALES / CEREALS 7.95

Choix de gruau chaud ou notre sélection de céréales froide accompagné de pain grillé. / Choice of hot oatmeal or our selection of cold cereal with toast. 340+ CAL

L'ŒUF PARFAIT / THE PERFECT EGG 8.95

Un œuf accompagné de pain grillé ou d'un muffin anglais. / An egg with toast or an English muffin. 420 CAL

DÉPART SANTÉ / HEALTHY CHOICE 12.95

Demi-assiette de fruits frais accompagnés d'une coupe de yogourt vanille, petits fruits de saison et granola maison. / Half-plate of fresh fruit accompanied by a cup of vanilla yogurt, seasonal berries and homemade granola. 420 CAL

LES FAVORIS DE L'HÔTEL HOTEL FAVORITES

DÉJEUNER INNOUUBLIABLE / INNOUABLE BREAKFAST 12.95

Deux œufs préparés à votre goût et servis avec des pommes de terre campagnardes, et votre choix de viande et de pain. / Two eggs any style served with country potatoes, choice of meat and toast. 870 CAL

ŒUFS BÉNÉDICTINE / EGGS BENEDICT 13.95

Œufs pochés et jambon, servis sur muffin anglais, nappés de sauce hollandaise. / A timeless classic of two poached eggs and ham atop an English muffin and topped with Hollandaise sauce. 960 CAL

OMELETTE AUX TROIS ŒUFS SUR MESURE / TAILOR MADE 3 EGG OMELET 13.95

Préparée avec, au choix, saucisse, jambon, bacon, fromage cheddar, fromage suisse, poivrons, oignons, tomates, champignons et épinards et servie avec des pommes de terre campagnardes et des rôties. / Made with your choice of sausage, ham, bacon, Cheddar cheese, Swiss cheese, peppers, onions, tomatoes, mushrooms, spinach served with breakfast potatoes and toast. 640+ CAL

ROULÉ BON DÉPART / START FRESH WRAP 12.95

Blancs d'œufs brouillés, combinés avec des champignons, des épinards, des oignons et du fromage provolone, enveloppés dans une tortilla de blé entier et servis avec des pommes de terre de campagne ou des fruits. / Egg whites scrambled with mushrooms, spinach, onions, and provolone cheese, wrapped in a whole wheat tortilla and served with country potatoes or fruit. 820 CAL

MINI-GAUFRES MALTÉES / MALTED MINI WAFFLES 12.95

Gaufres croustillantes servies avec des petits fruits, de la crème fouettée et du sirop chaud. / Crispy waffles served with berries, whipped cream and warm syrup. 1010 CAL

CONCEVEZ LE DÉJEUNER PARFAIT / BUILD YOUR PERFECT BREAKFAST 12.95

Choisissez vos œufs, votre viande et un accompagnement. Parfait! / Choose your eggs, meat and a side. Perfect! 560+ CAL

SERVICE AUX CHAMBRES - Composer: #109 ROOM SERVICE - Dial Extension: #109

Frais de livraison: \$3.50 / Pourboire: 15%
Delivery Fee: \$ 3.50 / Tip: 15%

LUN AU VEN: 6H30 - 10H00 MON TO FRI: 6:30 AM - 10:00 AM
SAM-DIM: 7H00 - 11H00 SAT-SUN: 7:00 AM - 11:00 AM

PETIT DÉJEUNER SERVI BREAKFAST SERVED

LUN AU VEN: 6H30 - 10H00 MON TO FRI: 6:30 AM - 10:00 AM
SAM-DIM: 7H00 - 11H00 SAT-SUN: 7:00 AM - 11:00 AM

ACCOMPAGNEMENTS / SIDES

FRUITS/FRUIT	100 CAL	3.95
BACON/BACON	160 CAL	3.50
SAUCISSE/SAUSAGE	360 CAL	2.50
TOAST/RÔTIES	120 CAL	2.50
PETITES PATATES À DÉJEUNER/ BREAKFAST POTATOES	290 CAL	3.50
YOGOURT/YOGURT	150 CAL	4.25
ŒUF ADDITIONNEL/EXTRA EGG	90 CAL	1.50
2 MINI CRÊPES BRETONNES/ 2 MINI BRETON CREPES	300 CAL	4.25
FROMAGE/CHEESE	140 CAL	2.95

BOISSONS / BEVERAGES

CAFÉ /COFFEE	0 CAL	2.95
JUS / JUICE	110 CAL	2.50
THÉ / TEA	0 CAL	2.50
LAIT / MILK	80-150 CAL	3.00
BOISSONS GAZEUSES ASSORTED SOFT DRINKS	0-160 CAL	3.25

L'apport de 2000 calories par jour est la recommandation générale mais les besoins en apport calorique quotidien peuvent varier. 2,000 calories a day is used for general nutritional advice, but calorie needs vary. Additional nutrition information available upon request.

*La consommation de viande, volaille, fruits de mer ou œufs crus ou insuffisamment cuits peut accroître les risques de maladies d'origine alimentaire, surtout si vous souffrez de problèmes de santé.

*Notice: Consuming raw or undercooked meats, poultry, seafood, shellfish, or eggs may increase your risk of foodborne illness, especially if you have certain medical conditions.

Pour groupe de 8 personnes et plus un pourboire de 15% sera automatiquement ajouté à la facture /
For parties of 8 or more a 15% gratuity will automatically be added to the bill